

認識腸漏症 Leaky Gut Syndrome

患有過敏的患者必需認識腸漏症 (Leaky Gut Syndrome)，日常生活除了需要避開過敏原外，「腸漏」也是過敏的元兇之一。

腸漏症的簡單的解譯就是腸道內層絨毛膜受損 (因食物質素 / 腸道環境差 / 壓力 / 藥物所致)，導致絨毛膜有許多比較大的空隙使細菌，毒素和未完全消化的食物大份子物質 (蛋白質大分子或肽 Peptides) 直接進入小腸，漏入血流中，這種情形可能誘發自體免疫反應，刺激活化自體免疫系統而攻擊身體器官，當攻擊皮膚器官時，紅腫、痕癢症狀產生，濕疹就有機會發生。

益生菌，對生命有益的好菌

補充益生菌是改善腸漏症最天然的方法，而乳酸菌則是益生菌的表表者。補充乳酸菌可平衡腸道菌群比例，抑壓壞菌數量，清潔腸道，改善腸道環境，幫助腸道絨毛膜修復，改善腸道的正常功能。

如何選擇優質的乳酸菌產品？

選擇乳酸菌產品時一定要選擇高質素的，以下有幾點可供大家參考：

- 耐胃酸，能保持活性直達腸道
- 原材料天然和有機
- 生產過程天然和安全
- 不含糖，脂肪，酒精
- 同時間含有更多身體需要的物質，如酵素，維生素，礦物質，氨基酸

首選 — 德國卡納麵包汁



卡納麵包汁是德國進口的天然發酵乳酸菌飲品，每毫升乳酸菌含量約為 5 百萬 CFU，酸鹼度 Ph 2.8 - 3.1，能有效通過胃酸。麵包汁更含有大量維生素，礦物素和氨基酸，特別是維生素 B12 (*126%)，維生素 D (*210%)，泛酸 (維生素 B5) (*165%)，菸酸 (維生素 B3) (*102%)，錳 (*22.5%) 和葉酸 (*39%)。有助於抗氧化、抗炎、增強免疫系統、針對腸道紊亂、皮膚過敏、濕疹、及其他退化性問題。

*飲用 300 毫升佔每日建議攝入量的 (___%)

查詢：卡納亞洲有限公司 2 5 5 2 7 2 2 2

www.bread-power.com